



GASILSKA ZVEZA ŽALEC

Ulica h. Staneta 1, 3310 Žalec

Tel.:03/710-25-80, faks:03/710-25-81

GSM: 051-38-28-86

e-mail:gasilska.zveza.zalec@siol.net

Spletna stran:www.gz-zalec.org

D.š. 88006948, Poslovni račun: SI56 6100 0000 7550 439

Številka: ČL-2019-02

Datum: 7. 3. 2019

VABILO

V okviru programa dela komisije za članice GZ Žalec 2019 vabimo članice iz GZ Žalec na

POSVET - DELAVNICO

ki bo v **petek, 15. 3. 2019, ob 17.30 uri** v prostorih gasilskega doma Letuš.

Program:

17:30 **Pozdrav**

17:35 – 17:55 **Predstavitve programa dela komisije za članice 2019**, predlogi udeleženk, razprava o delu članic v GZ Žalec, Suzana Kočevar, predsednica komisije za članice GZ Žalec in udeleženke

18:00-19:30 **STRES V VSAKODNEVNEM ŽIVLJENJU**
Podrobneje bomo spoznali simptome stresa in prepoznavanje lastnega odziva na stres. Dotaknili se bomo različnih načinov spoprijemanja s stresom in različnih praktičnih komunikacijskih veščin, ki so velikokrat pomemben del naših odnosov v vsakodnevem življenju, izvajalka Barbara Plesnik, mag. psihologije iz ZD Žalec

19:30 **Zaključek**

Prosimo vas, da **število udeleženk iz vašega društva sporočite do torka 12. 3. 2019** na e-naslov GZ Žalec gasilska.zveza.zalec@siol.net ali pošljite SMS na 051 38 28 86. Prijave sprejemamo do zapolnitve mest.

Udeležba na posvetu je v delovnih oblekah.

Dodatne informacije: Suzana 031 725 052.

Članice, vljudno ste vabljeni na posvet v čim večjem številu.

Pozdravljamo vas z gasilskim pozdravom NA POMOČ!

Predsednica komisije za članice GZ Žalec:
Suzana Kočevar l.r.

Predsednik GZ Žalec:
Edvard Kugler l.r.